

## 【情報シート】教育旅行 体験メニュー

●作成日:令和 7 年 1 月 10 日 ●作成者:石谷依利子

実施団体(施設)	砂丘YOGA			
体験メニュー(名称)	鳥取砂丘でヨガ体験			
体験内容 (場所/料金)	<p>【内容】鳥取砂丘の自然とシンクロ！特別なヨガ体験 <span style="float: right;">自然環境</span>          への親しみ・「生きとし生けるすべてに命が宿る」日本古来の精神文化や感性を育みます。砂丘の魅力・五感で楽しむ心地よい爽快感・バランス感覚・マインドフルネスをガイドします。 <span style="float: right;">ヨガのポーズや呼吸法で鳥取</span>          砂丘でしか味わえない心と身体を整える経験は日常生活や人生を豊かにします。          場所:海が見える鳥取砂丘の馬の背付近 <span style="float: right;">料金:</span>          7000円/1人 ヨガマットレンタル込み</p>			
学習効果 セールスポイント	<p>【見込まれる学習効果】          自然・環境・心と身体健康・メンタルヘルス・ウェルビーイング・グループワーク          【セールスポイント】 鳥取砂丘をこよなく愛する自然と人を繋ぐインストラクターがご案内します。雨天時は室内会場でヨガも可能です。</p>			
受入対象	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	テーマ (選択)	自然体験	<input checked="" type="checkbox"/> SDGsを学ぶプログラム として紹介可能
受入人数	( 10 )人 ~ ( 100 )人 ※最少催行人員( 10 )人			
受入時間	M/PM( 8:30 ) ~ AM/PM( 18:00 )	貸切対応	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ 不可	
所要時間		対応スタッフ人数	( )名	
ガイドの有無	無 ・ 有 ( )名に1人	荒天時の対応	雨天中止 ・ 雨天決行	
雨天時代替プログラム				
加入保険状況	<input type="checkbox"/> 未加入 <input checked="" type="checkbox"/> 加入	加入の場合⇒ 死亡・後遺傷害保険 ( 166 )円 入院保険金日額 ( 5000 )円 通院保険金日額 ( 1000 )円		
事前予約	不要 ・ <input checked="" type="radio"/> 要 ( 90 )日前まで	予約方法	HPのお問い合わせフォーム	
問い合わせ先	住所	鳥取県鳥取市数津150		
	電話	080-5756-4450	FAX	0857-53-1945
	ホームページ	<a href="http://sand-dunes-yoga.com">sand-dunes-yoga.com</a>	担当者	石谷依利子
施設からのコメント欄	教育旅行プログラムは時間や内容も臨機応変に対応します。 ヨガと除草活動の組み合わせなど環境保全学習も可能			